

„Hunde testen, ob wir mit unserem Geist präsent sind. Sind unsere Gedanken permanent woanders, reagieren sie oft mit auffälligem Verhalten.“ Laurent Amann

# *Mein Hund hat eine Seele*



*Der Verhaltensbiologe Laurent Amann und der spirituelle Coach Asim Aliloski haben gemeinsam ein Buch über Hunde als Spiegel und Partner unserer Seele geschrieben. Erschienen im Februar 2015. Bereits nach wenigen Tagen wurde das Sachbuch zum Bestseller!*



**D**ieser Erfolg ist kein Zufall, denn in unserer unverbindlichen, schnelllebigen Gesellschaft scheinen Hunde eine der letzten Psychotope zu bilden. Ein Gespräch mit den Autoren über unsere besten Freunde.

**Herr Aliloski, viele Menschen leiden laut Untersuchungen an „seelischer Hungersnot“, an familiärer oder sozialer Vereinsamung. Gleichzeitig steigt die Zahl der Hundehalter. In Österreich sind mehr als 750.000 Hunde registriert. Haben wir vermehrt Sehnsucht nach den Seelenwärmern auf vier Pfoten?**

Laut einer Statistik der Uni Wien leiden in Österreich rund 400.000 Menschen an Depressionen. Fast eine Million Österreicher klagen über Erschöpfungszustände und Melancholie im Alltag. Dabei handelt es sich nicht nur um eine Erkrankung der Seele. Auch der Körper leidet darunter. Die Sehnsucht nach Balsam für die Seele ist daher sehr groß. Hunde nähren die Seele des Menschen. Die deutsche Dichterin und Universalgelehrte Hildegard von

Bingen kennt man unter anderem mit dem weisen Satz: „Gib dem Menschen einen Hund und seine Seele wird gesund“. Das erklärt auch, warum immer mehr Hunde ins Leben des Menschen stoßen. Hunde helfen uns, gesünder, glücklicher und erfüllter zu leben.

**Herr Amann, welche Charaktereigenschaften des Hundes beeindrucken uns so sehr?**

Hunde stehen unter anderem für bedingungslose Liebe. Egal, ob wir heute gut aussehen, befördert wurden oder einen schlechten Tag haben – Hunde lieben uns so, wie wir sind. Sie bringen uns damit bei, uns der Liebe wieder zu öffnen. Die Liebe zu uns selbst, unseren Mitmenschen. Aber auch andere Eigenschaften sprechen für Hunde: Treue, Empathie und Wahrhaftigkeit – Werte, die wir manchmal beim Menschen vermissen.

**Herr Aliloski, Sie arbeiten als Coach und Mentaltrainer. Mit welchen Augen sehen sie Hunde?**

Ich komme ursprünglich aus einem Kul-

turkreis, in dem Haustiere keinen wichtigen Stellenwert haben. Genauso waren auch meine Einstellungen Hunden gegenüber, bis ich eines Tages den Vierbeiner von Laurent Amann kennenlernen durfte. Schon als Welpe zeigte er ein ungewöhnliches Verhalten: Er setzte sich hin und starrte mich einfach nur an, ohne dabei nach Futter oder Streicheleinheiten zu verlangen. Mit der Zeit gewöhnte ich mich an seine tiefen Blicke, schaute zurück und begann, etwas zu spüren: Es wurde mir ganz warm ums Herz, ein wohliges Gefühl in der Brust. „Rio“ kommunizierte mit mir, er wollte mir etwas sagen, er hatte ganz klare Botschaften für mich, die ich so übersetze: „Ich liebe dich, ich wertschätze dich, öffne dich der Liebe“. Mir wurde sofort klar, dass dieser Hund eine ganz weise und intuitive Seele hat. Seitdem sind Hunde für mich nicht nur treue Wegbegleiter, sondern auch exzellente Kommunikatoren, gewiefte Mentaltrainer und sehr weise Seelenratgeber. ➤

„TIERE HABEN EINE SEELE,  
DIE GENAUSO WÜNSCHE UND  
BEDÜRFNISSE HAT WIE DIE UNSERE.“

*Asim Aliloski*



Tierflüsterer Laurent Amann und Coach Asim Aliloski

**Herr Amann, Sie sind uns aus dem Fernsehen als „Tierflüsterer“ bekannt, arbeiten auch mit Pferden. Warum haben Sie sich jetzt dem Thema Hund angenommen?**

Ich arbeite mit allen Tieren, aber Hunde, Pferde und Katzen liegen mir sehr am Herzen. Besonders diese Tiere leben eng mit dem Menschen zusammen und bereichern unseren Alltag so sehr. Viele Hundebesitzer haben aber noch zu wenig das richtige Gespür dafür, welche Bedürfnisse ihr Vierbeiner wirklich hat und was sie alles aus der Beziehung mitnehmen können. Mit diesem Ratgeber kann ich das schlagartig ändern. Leser berichten uns begeistert, wie sich das Zusammenleben mit ihrem Hund verbessert hat, seitdem sie das Buch gelesen haben. Sie betrachten das Tier mit ganz neuen Augen und öffnen sich so einer neuen Welt.

**Sie selbst leben mit Ihrem Hund „Rio“. Was lehrt er Sie?**

„Rio“ kam als Welpen zu mir ins Haus und ich machte mir anfangs große Sorgen, denn er weigerte sich zu fressen. Alle meine Versuche mit dem besten und teuersten Futter halfen nichts. Er wurde immer dünner und das brachte mich zum Verzweifeln. An einem Tag ging ich näher der Frage nach, warum mein Hund nichts fressen will. Und dann traf mich ein Geistesblitz. Ich war nämlich zu der Zeit in einer schwierigen Lebenssituation, hatte viel Stress mit meiner Selbstständigkeit und vergaß selbst regelmäßig und gesund zu essen. Ich begann dann, mich immer mehr mit gesunder Ernährung zu befassen und suchte Rat wegen meiner Essstörungen auf. „Rio“ wollte mich also mit seinem Verhalten warnen und mir aufzeigen, dass etwas mit mir nicht stimmt und

ich mich rasch um Hilfe kümmern soll. Seitdem frisst er mit Genuss.

**Was meinen Sie mit dem Titel „Mein Hund hat eine Seele“?**

Hunde scheinen zu verstehen, welche Probleme Herrchen oder Frauchen hat. Das ermöglicht es ihnen beispielsweise, uns zu spiegeln – wie „Rio“ mit seiner Essstörung. Aber nicht nur das. Sie wissen auch, was sie tun können, damit der Besitzer wieder in Balance kommt. Dieses Wissen, das Hunde in sich tragen, ist mehr als nur ein Instinkt, Reaktion oder Zufallsprodukt. Für uns ist es die Seele, ein weiser und intuitiver Teil in ihnen. Hunde spüren mit ihrer Seele, was wir an uns ändern müssen, um glücklicher und gesünder zu sein – und sie teilen es uns auch mit.

**Besonders faszinierend finde ich die**

## DIE AUTOREN

**ASIM ALILOSKI** ist zertifizierter Happiness- und Success-Coach und Inhaber eines Kommunikationsunternehmens. Der ganzheitliche Managementberater und Mentaltrainer arbeitete als Gesundheits- und Lifestyle-Journalist und ist Autor von mehreren Büchern. Asim Aliloski untersucht die spirituelle Intelligenz und die Potenziale des Menschen sowie seiner Seele.

**LAURENT AMANN** ist bekannt aus dem Fernsehen als Tierflüsterer. Er trainiert Tierbesitzer, ihr Haustier mit mehr Intuition zu erziehen, und schafft neues Bewusstsein für die Seele der Tiere. Laurent Amann studierte Verhaltensbiologie in Luxemburg sowie Frankreich und arbeitete mehrere Jahre als Verhaltensforscher an der Universität Wien.

**INFOS ÜBER SEMINARE.** Vorträge und Trainings zu den Autoren:  
[www.asimaliloski.com](http://www.asimaliloski.com) und [www.laurentamann.com](http://www.laurentamann.com)



### *energetische Arbeit, die Sie mit traumatisierten Tieren leisten ...*

Energie leitet sich vom griechischen Wort „energeia“ ab und bedeutet übersetzt: „wirkende Kraft“. In jedem Körper eines Menschen und Tieres fließt Energie, die alle Zellen, Organe, Muskeln und Bewegungen am Leben erhält. Diese Energie lässt sich mit Lebenskraft übersetzen. Traumata und unverarbeitete Schmerzerfahrungen blockieren das Fließen dieser Energie, die dann Krankheiten und Verhaltensprobleme verursachen können. Mit energetischer Arbeit können diese Traumata schonend gelöst werden, sodass die Energie wieder fließen kann. Das Geheimnis dahinter ist, sich selbst dieser Welt der Energien zu öffnen.

### *Steckt hinter jedem schwierigen Hund ein schwieriger Halter?*

Wir nennen weder Mensch noch Hund schwierig. Es gibt keine Problemhunde und schon gar keine schwierigen Halter. Ich nenne sie gerne „Lösungshunde“. Oft ist es so, dass Hunde uns darauf aufmerk-

sam machen wollen, was bei uns nicht stimmt, sie bringen uns dann auf Lösungen. Sie haben die Kraft, den Mut und den Willen, uns mit unseren Schattenseiten zu konfrontieren, damit wir sie uns bewusst machen können und anschließend heiler und ganzer werden. Das ist aber nicht immer so. Jeder Hund hat auch einen ganz individuellen Charakter und macht auch eigene Erfahrungen im Leben. Es hat nicht immer alles etwas mit dem Besitzer zu tun.

### *Was tun, wenn man mit seinem eigenen Hund nicht klarkommt? Wäre der Besuch eines „Tierflüsterers“ leistbar?*

Viele Menschen leisten sich einen Wochenendtrip oder einen Kurzurlaub. In diesem Rahmen bewegen sich auch meine Preise, was für viele Menschen noch erschwinglich ist, denke ich. Ein Vorteil meiner Arbeit ist, dass ich nicht immer vor Ort sein muss, um etwas zu bewirken. Auch aus der Distanz kann ich sehr gut helfen und das Zusammenleben von Tier und Mensch drastisch verbessern. Das

### **„MEIN HUND HAT EINE SEELE - Was Ihr Hund schon immer sagen wollte & was Sie von ihm lernen können“**

Laurent Amann / Asim Aliloski; Goldegg Verlag, ISBN 978-3-902991-36-2, 19,95 Euro, E-Book 9,90 Euro  
Hintergrundinfos und News zum Buch auf [www.hundeseele.info](http://www.hundeseele.info)

spart viel Zeit und Geld.

### *Was, wenn nach der Lektüre des aktuellen Buches individuelle Fragen offen wären? Wohin könnte man sich wenden?*

Es gibt Möglichkeiten, mit uns Autoren zusammenzuarbeiten, unsere Einzeltrainings, Vorträge und Seminare zu besuchen. Auf meiner Website stellen wir auch laufend Tiertipps und Trainingsvideos gratis online, die viele Fragen unserer Tierfreunde beantworten.

Angelica Pral-Haidbauer

GEWINNSPIEL

Die NIEDERÖSTERREICHERIN verlost 5 Exemplare des Bestsellers „Mein Hund hat eine Seele“. Das Gewinnspiel finden Sie unter [www.dieniederösterreicherin.at](http://www.dieniederösterreicherin.at). Teilnahmeschluss ist der 15. April 2015.



# So leben wir gut *miteinander!*

*Tierflüsterer Laurent Amann kennt die fünf Führungsqualitäten, die sich jeder Hund von seinem Besitzer wünscht – und verrät sie uns.*

Damit sich ein Hund in unserer komplexen und undurchschaubaren Welt zurechtfinden kann, benötigt er Führung. Sie dient dem Zweck, sein Leben einfacher und klarer zu machen. Führung hat daher nichts mit Dominanz, Machtspielen, Härte oder gar Gewalt zu tun.

In der Natur hat jedes Wolfsrudel auch ihren Führer. Der kann sich seine Rolle nicht erkämpfen, sondern nur verdienen, wenn er fünf Führungsqualitäten aufweist, die auch jeder Mensch bei sich erwecken kann:

1. Strahlen Sie Sicherheit aus! Jeder Rudelführer muss seinem Hund innere Stabilität bieten können und darf daher nicht unsicher wirken.
2. Treffen Sie Entscheidungen! Jeder Rudelführer sollte Entscheidungen für seinen Hund mühelos treffen können und nicht ständig unschlüssig sein.
3. Praktizieren Sie Ruhe und Gelassenheit! Jeder Rudelführer strahlt innere Ruhe sowie Ausgeglichenheit aus und hat seinen eigenen Stress gut im Griff.
4. Kommunizieren Sie mit Klarheit! Ein Rudelführer weiß immer genau, was das Beste für seinen Hund ist und wirkt in seinem Sein und Tun stets klar.
5. Erziehen Sie mit Mitgefühl! Rudelführer sehen jedes Lebewesen mit Empathie und fördern es in seiner gesunden und glücklichen Entwicklung.

Fotos: Alex Munteanu / Kats Makeup & Photography

## ÖSTERREICH GRÖSSTE KATZEN MÖBE AUSSTELLUNG

ÜBER 100  
MODELLE IN  
AUSSTELLUNG

**MEGA ZOO**  
FÜR TIERE DAS GRÖSSTE.

**MEGAZOO WIEN-Nord**  
Zwerchäckerweg 4, Objekt B  
Gewerbepark Stadlau, 1220 V  
Tel. 01/ 73 44 782-40

**MEGAZOO Brunn/Gebirge**  
SC 17, Hubatschstraße 3,  
2345 Brunn/Gebirge  
Tel. 02236/ 31 51 22

**Öffnungszeiten:**  
Mo. – Fr. von 9.00 – 19.00 Uhr  
Sa. von 9.00 – 18.00 Uhr

Gültig bis: 30.04.2015

## GUTSCHEIN 20%

**MEGA ZOO** AUF EIN KATZENMÖBEL

\* Einlösbar in allen MEGAZOO-Filialen, Rabatt direkt an der Kassa beim Kauf von einem Katzenmöbel abgezogen. Keine Barauszahlung möglich, ausgenommen bereits rabattierte Artikel.

## AUCH FÜR HUNDE: RIESENAUSWAHL auch an Betten, Kissen und Hundeaccessoiren

Gültig bis: 30.04.2015

## GUTSCHEIN 20%

**MEGA ZOO** AUF EINEN HUNDEZUBEHÖR-ARTIKEL IHRER WAHL

\* Einlösbar in allen MEGAZOO-Filialen, Rabatt direkt an der Kassa beim Kauf von einem Hundeaccessoire abgezogen. Keine Barauszahlung möglich, ausgenommen bereits rabattierte Artikel.