**Pressemitteilung, 07.04.2015 Wie Hunde uns helfen wollen, glücklicher und gesünder zu leben**

**Hund von Laurent Amann macht Verhaltensbiologen auf seine Essstörung aufmerksam**

**Mit 26 Jahren schlittert der TV-bekannte Tierflüsterer Laurent Amann in eine Lebenskrise. Ganz schleichend verliert er dabei immer mehr seinen Appetit, was ihm aber selbst nicht auffällt. Sein damaliger Welpe scheint die Gefahr bei Herrchen zu spüren und macht ihn auf seine psychische Erkrankung aufmerksam. Wie genau? Der Hund spiegelt das Verhalten seines Besitzers.**

Gemeinsam mit dem spirituellen Coach und Mentaltrainer Asim Aliloski beschreibt der Verhaltensforscher Laurent Amann nun in seinem neuen Bestseller-Ratgeber "Mein Hund hat eine Seele", wie Hunde uns helfen wollen, glücklicher und gesünder zu leben.

**Hund spiegelt Verhalten des Besitzers**

Der damalige Welpe und Königspudel "Rio" weigert sich zu fressen, nicht einmal das beste Futter scheint ihm zu schmecken. Herrchen Laurent Amann sagt dazu: "Ich war total verzweifelt. Mein eigener Hund frisst nicht, egal was ich tue. Ich begann dann, mich mit Ernährung zu beschäftigen. Plötzlich fiel mir auf, dass ich selbst ein Essproblem habe."

**Haben Hunde etwa eine Seele?**

Zweitautor des neuen Ratgebers "Mein Hund hat eine Seele" ist der spirituelle Coach und Mentaltrainer Asim Aliloski. Er beschäftigt sich mit der Existenz der Seele und findet auf dieses ungewöhnliche Verhalten des Hundes eine Antwort: "Jeder Hund hat eine Seele. Sie scheint zu wissen, was mit seinem Besitzer nicht stimmt. Aber auch, was sie tun muss, um Herrchen auf sein eigenes Problem aufmerksam zu machen." Laurent Amann suchte wegen seiner Essstörung Hilfe auf und sein Hund änderte plötzlich sein Fressverhalten von alleine. Jetzt wiegt der Königspudel ganz normal. Die beiden Bestseller-Autoren gehen daher davon aus, dass Rios Verhalten kein Instinkt oder nur Zufall gewesen sein kann.

**Hunde kommunizieren über Gefühle und Gedanken mit dem Menschen**

Ähnliche Verhaltensmuster beobachtet der Verhaltensforscher in seiner Praxis. Geht es dem Hund nicht gut, scheint es oftmals am Besitzer zu liegen. Wichtig sei es daher, unerwünschtes Verhalten beim Hund keinesfalls einfach nur abzutrainieren. In „Mein Hund hat eine Seele“ erklären die Autoren faszinierend, wie Hunde uns ihre Botschaften deutlich machen und wir lernen können, feinere „Antennen“ für die Hundesprache zu entwickeln. „Die meisten Tierratgeber bringen uns bei, wie wir mit Stimme und Körpersprache kommunizieren können. Für Hunde aber ist das nicht so bedeutsam. Viel wichtiger sind unsere Emotionen und Gedanken, darauf reagieren sie nämlich sehr sensibel“, erklärt Laurent Amann.

**Was wir von Hunden über Glück und Gesundheit lernen können**

Gerade in Sachen Liebe seien uns die Vierbeiner weit voraus, erklären die Autoren. Hunde schaffen es nämlich, einen bedingungslos zu lieben. "Wenn wir täglich mehr lieben könnten im Leben, so wie unsere Hunde, wären wir weitaus glücklicher“, sind Laurent Amann und Asim Aliloski überzeugt.

**"MEIN HUND HAT EINE SEELE**

**Was Ihr Hund schon immer sagen wollte & was Sie von ihm lernen können"**

Laurent Amann l Asim Aliloski

Goldegg Verlag (Feb. 2015) 190 Seiten | 19,95 Euro (Hardcover) l 9,99 EUR (E-BOOK)

Website zum Buch [www.hundeseele.info](http://www.hundeseele.info) / Trailer Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=bjIdHMTRRVA>

**Presseunterlagen & Fotos zum Download bereit:**

Pressecorner <http://www.laurentamann.com/medien-presse/>

**Zu den Autoren:**

**Laurent AMANN** ist Verhaltensbiologe, Tierkommunikator und Energetiker. Im Fernsehen ist er unter dem Namen „Tierflüsterer“ bekannt. Er trainiert Tierbesitzer, ihr Haustier mit mehr Intuition zu erziehen und schafft neues Bewusstsein für die Seele der Tiere. Laurent Amann studierte Verhaltensbiologie in Luxemburg sowie Frankreich und arbeitete mehrere Jahre als Verhaltensforscher an der Universität Wien. www.laurentamann.com

**Asim ALILOSKI** ist Buchautor, Mentalcoach, Unternehmensberater und Inhaber eines Kommunikationsunternehmens. Der zertifizierte Happiness- und Success-Coach arbeitete als Gesundheits- und Wellness-Journalist. Asim Aliloski untersucht die spirituelle Intelligenz und Potenziale des Menschen sowie seiner Seele. Der spirituelle Coach und Mentor begeistert Menschen für ihr eigenes Seelenleben und inspiriert sie für ihre wahre Berufung. www.asimaliloski.com

**Rio** ist ein intuitiver und schlauer Königspudel, dem das Wohl des Menschen sehr am Herzen liegt. Und auch ängstlichen Hunden hilft er gerne, wieder Mut und Kraft im Leben zu fassen. Rio ist 5 Jahre alt und liebt es, vor der Kamera zu stehen. Er genießt Spaziergänge in der Stadt genauso wie das Herumtoben auf der Wiese in der Natur. Rio zeigt Menschen auf, glücklicher und gesünder zu leben.

**Rückfragenhinweis & Interviewanfragen:**

BUDDHA PUBLIC RELATIONS, Hr. Asim Aliloski, +43 (0) 676 308 56 03 office@buddhapr.com l www.buddhapr.com

**Medien- & Presseanfragen für Deutschland:**

PS:PR Agentur für Public Relations in Köln, Fr. Inga Sprünken, inga.spruenken@pspr.de, Tel: +49 221 77 88 98 0

**Anfragen für Rezensionsexemplare:**

Fr. Maria Schlager-Krüger, Goldegg Verlag GmbH

+43 (1) 505 4376-46, maria.schlager@goldegg-verlag.com