



► BELLEN, KNURREN, ANSPRINGEN – HABEN AUCH SIE EINEN „PROBLEMHUND“?

Problemhunde oder „Lösungshunde“?

Probleme anders sehen

HABEN SIE EINEN PROBLEMHUND? DENKEN SIE, DASS IHR HUND EIN PROBLEM IST? JE MEHR SIE DAVON ÜBERZEUGT SIND, DESTO WAHRSCHEINLICHER IST ES, DASS DAS PROBLEM BESTEHEN BLEIBT. WOLLEN SIE IHREM HUND WIRKLICH HELFEN? SEHEN SIE DOCH DAS PROBLEM EINMAL GANZ ANDERS. DIE „VIER LÖSUNGEN“ HELFEN IHNEN WEITER. BEGINNEN SIE, PROBLEMHUNDE ALS „LÖSUNGSHUNDE“ ZU SEHEN. Von Laurent Amann

Verhält sich ein Hund unerwünscht, bekommt er sofort den Spitznamen „Problemhund“. Böse Hunde bellen dauernd an der Tür, knurren fremde Männer an und machen alles kaputt. Doch jedes Problem hat vielleicht auch etwas Positives an sich, und es gibt ziemlich sicher eine Lösung dafür.

SEHEN SIE NUR DAS PROBLEM? DANN BLEIBT ES.

Hundebesitzer konzentrieren sich erfolgreich auf die Macken ihres Hundes. Sie regen sich auf und machen Druck. Mit dieser Einstellung lassen sich Probleme aber schwer lösen. Sie sind so sehr auf die Fehler fokussiert, dass sie immer an diese denken. Schlimmstenfalls warten sie schon darauf, dass ihr Hund wieder einmal seinen Tick in einer bestimmten Situation zeigt. Lässt sich so unerwünschtes Verhalten auflösen? Schwerlich, denn es kann sich sogar verstärken.





» MANCHMAL MUSS MAN FEHLER EINFACH AKZEPTIEREN. WIR LIEBEN UNSERE HUNDE TROTZ IHRER KLEINEN MACKEN!

POSITIVES DENKEN

Einige Beispiele, wie Sie Verhaltensauffälligkeiten Ihres Hundes auch positiv sehen können:

- » Danke, dass du meine Schuhe anknabberst, ich liebe es, jede Woche neue zu kaufen!
- » Danke, dass du laut bellst, wenn es an der Tür läutet, ich höre die Glocke nie!
- » Danke, dass du das neue Ledersofa für dich beanspruchst, ich mag mein altes, zerfetztes Stoffsofa sowieso lieber!
- » Danke, dass du beim Freilauf nicht auf meinen Rückruf reagierst, so trainiere ich meine Geduld!
- » Danke, dass du nicht alleine zu Hause bleiben kannst, so kann ich früher daheim sein und mit dir kuscheln!
- » Danke, dass du im Garten all meine Pflanzen ausgräbst, ich mag keine Gartenarbeit!
- » Danke, dass du mich anspringst, wenn ich nach Hause komme. So besteht keine Gefahr, dass ich zwei Tage hintereinander das Gleiche trage!
- » Danke, dass du im Auto deinen Dreck hinterlässt, Diebe halten sich von unserem Auto fern, auch wenn ich es nicht zusperre!

DIE „VIER LÖSUNGEN“ FÜR „LÖSUNGSHUNDE“

LÖSUNG 1: MACKEN EINFACH NUR BEOBACHTEN

Beginnen Sie damit, Macken nur als Signal dafür zu sehen, dass etwas nicht stimmt. Anstatt mit Ärger und Druck zu reagieren, verändern Sie zunächst die Wahrnehmung: Werden Sie zum Beobachter. Das bedeutet, dass Sie dem Problem weniger Aufmerksamkeit schenken und dieses einfach nur wahrnehmen. Stellen Sie sich das so vor, als würden Sie im Fernsehen eine Dokumentation sehen, in der ein Hund ein Problem hat. Da reagieren Sie auch nicht mit Ärger, Druck, Wut und Gewalt.

LÖSUNG 2: LÖSUNGSFRAGEN STELLEN

Hat Ihr Hund beispielsweise Angst vor Männern, dann dachten Sie bisher wahrscheinlich beim Spaziergang: „Wieder ein Mann mit Hut. Er wird ihn gleich anknurren.“ Wenn Sie aber nach Lösungen suchen, dann beginnen Sie auch, sich Lösungsfragen zu stellen: „Was kann ich tun, damit mein Hund ruhig und entspannt an fremden Männern vorbeigeht?“ Suchen Sie nach Lösungen und denken Sie in Lösungen. Dadurch schaffen Sie mehr Raum für Veränderung.

LÖSUNG 3: SELBST ANDERS REAGIEREN

Die Königsdisziplin des Problemlösens: Selbst im Sturm ruhig und entspannt bleiben. Jedes Mal, wenn Sie sich einer Gefahrensituation nähern, entspannen Sie sich. Wie? Stellen Sie sich bei unserem Beispiel vor, wie Ihr Hund

und Sie beide locker und gelassen an fremden Männern vorbeigehen. Ihr Hund wird Ihre Entspanntheit sofort spüren, und das alleine kann schon dazu führen, dass sich die Situation verändert. Oftmals verschwinden Probleme von selbst. Lassen Sie sich vielleicht auch von einem Hundexperten unterstützen. Gute Hundetrainer und -flüsterer wissen, dass nicht eine Übung zur Lösung führt, sondern die Einstellung und Emotionen, mit denen Sie an ein Problem herangehen.

LÖSUNG 4: DAS PROBLEM ALS GESCHENK SEHEN

Angela hat beim Spaziergang mit ihrem Hund nur Stress. Schon beim Anleinen wehrt sich Lukas gegen das Brustgeschirr. Draußen bellt er ständig andere Hunde und Menschen an. Angela reagiert bei ihren langen Spaziergängen mit Frust und Enttäuschung. An einem Morgen entscheidet sie aber, anders mit dieser Situation umzugehen. Sie geht nur kurz Gassi und verbringt mit dem Hund mehr Zeit in der Wohnung. Dann kommt ihr die Idee, mit dem Hund zu Hause zu spielen und zu kuscheln. Das gefällt beiden sehr. Angela lässt vom Druck los und sieht die Zeit mit dem Hund zu Hause als Geschenk.



» BEOBACHTEN SIE IHREN HUND! WANN ZEIGT ER UNERWÜNSCHTES VERHALTEN?

Lassen wir von Stress und Druck los, kommen neue Ideen, die interessante Lösungen entstehen lassen. Wenn Ihr Hund also eine Verhaltensauffälligkeit zeigt, stellen Sie zunächst Distanz zu dem Problem her. Nehmen Sie es einfach nur wahr und beginnen Sie, sich alternative Fragen zu stellen. So öffnen Sie den Raum für Problemlösungen. Und wer weiß, vielleicht ist das Problem doch ein Geschenk? **«**



EINFACH GUT ERZOGEN

» Von Petra Krivy, Angelika Lanzerath, Müller Rüschnikon Verlag

SO WERDEN SIE EIN DREAMTEAM

Die 100 wichtigsten Fragen und Antworten für Hundebesitzer

» Von Sabine Thiele, Cadmos Verlag

HUNDE VERSTEHEN

» Von Petra Krivy, Angelika Lanzerath, Müller Rüschnikon Verlag

RÜCKRUF-TRAINING FÜR HUNDE

» Von Katharina Schlegl-Kofler, GU Verlag

-10%



Ab einem Einkauf von € 25,- erhalten Sie 10% Sofortrabatt.

1020 Wien, Stadion Center, Olympiaplatz 2/2, Top 5a
 1110 Wien, EKZ Simmering, Simmeringer Hauptstraße 96a, Top 113
 2130 Mistelbach, EKZ Interspar, Top 1
 2334 Vösendorf, Shopping City Süd, Eingang 2, Galerie 188
 2700 Wr. Neustadt, Fischpark, Zehnergürtel 12-24, Top 0/3

2700 Wr. Neustadt, Merkur City, Stadionstraße 12, Top 52
 3300 Amstetten, Waidhofnerstraße 1+2, Top 1.24
 4600 Wels, Shopping Center, Salzburgerstraße 215, Top 1/2
 7000 Eisenstadt, EZE Eisenstadt, Rusterstraße 86-100, Top 37
 8055 Seiersberg, Shopping City Seiersberg, OVE Top 9

Der Fachmarkt für Ihr Haustier



Barablässe nicht möglich



Nicht kombinierbar mit bereits bestehenden Aktionen, Vorteilskarte und Hamsterpass.

