

# Der Traumtag für Ihren Hund

24 STUNDEN EINES  
PERFEKTEN HUNDELEBENS

DIE FRAGE, OB IHR HUND GLÜCKLICH IST, BESCHÄFTIGT SIE SICHER ALS HUNDELIEBHABER. ÜBER DIE NEUESTEN SPIELZEUGE, SAFTIGE LECKERCHEN SOWIE TRENDIGE ACCESSOIRES FREUT SICH IHR LIEBLING MEISTENS NUR KURZE ZEIT. IN WIRKLICHKEIT TRÄUMEN AUCH HUNDE VON IHREM PERFEKten TAG. ERFAHREN SIE HIER, WANN SICH IHR VIERBEINER WIE IM PARADIES FÜHLT.

Von Laurent Amann





» GANZ ENTPANNNT WIRD ES EIN TRAUMHAFTER TAG!

## DAS RICHTIGE WORK-OUT TIPPS ZUM GESUNDEN SPAZIERGANG

von Dr. Elke Essl, Hunde-Physiotherapeutin nach Woßlick

- » „Die Qualität der Bewegung ist wichtiger als die Quantität!“
- » „Die Gleichmäßigkeit der Bewegung ist von enormer Bedeutung. Zu schnelle Starts und Stopps belasten Gelenke und sämtliche Bewegungsstrukturen.“
- » „Ein Hund soll täglich im gleichen Ausmaß bewegt werden und nicht etwa die ganze Woche am Sofa liegen und am Wochenende mehrstündige Gewaltmärsche unternehmen müssen.“
- » „Eine Gehgeschwindigkeit, die den gesunden Hund zu einem schnellen Schritt oder langsamem Trab veranlasst, ist ideal. Ein sinnvolles Warm-up und Cool-Down vor und nach sportlicher Belastung hält ihn lange leistungsfähig und gesund.“

**D**as Hundeleben kann so schön sein. Nur, ist es wirklich so? Wovon braucht Ihr Vierbeiner mehr, aber auch weniger? Wir haben für Sie das Carpe Diem für Ihren Liebling zusammengefasst.

### EIN MIX VON ROUTINE UND ERLEBNIS

Hunde sind Gewohnheitstiere. Routine gibt ihnen Sicherheit. Auf ihrer gewöhnlichen Gassirunde entspannen sie sich. Neugierig sind sie aber auch. Eine Kröte, die die Straße überquert oder ein völlig neues Gelände können daher zum Highlight des Tages werden. Bieten Sie ihm beides: die Gassirunde morgens und abends im gewöhnlichen Umkreis, die Mittagsrunde dafür als Erlebnisausflug.

### FAULENZEN OHNE ENDE

Hunde würden am liebsten den Tag verschlafen. 20 Stunden absolute Ruhe ist für sie ein Traum. Während der Ruhephasen verarbeiten sie, was sie in letzter Zeit erlebt und gelernt haben. Ihr Körper, Geist und Seele regenerieren sich. Dies ermöglicht ihnen, die wachen Stunden gelassen, aufmerksam, lernwillig und vor allem ausgeglichen zu sein.

### SPAZIEREN MIT RICHTIGER PORTION

Der Spaziergang sorgt für die meisten Missverständnisse. Zu lange Spaziergänge schaden dem Körper Ihres Hundes. Zu we-

nig Bewegung auch (siehe Infokasten). Passen Sie auf jeden Fall Ihren Ausflug dem Wetter an: Über schattige Wege und Zugang zum Wasser wird sich Ihr Hund im Sommer besonders freuen.

### HUNDEFREUNDE TREFFEN ODER ALLEINE TOBEN?

Ab und zu Freunde zu treffen macht natürlich Spaß. Gemeinsam kann man über Wiesen fetzen, sich um Gegenstände streiten oder auf Entdeckungsreise gehen. Doch wird Ihr Hund auch die Zeit mit Ihnen alleine sehr schätzen. 2 bis 3 Mal pro Woche Freunde treffen reicht völlig!

### FUTTERSUCHE VS. FUTTERSCHÜSSEL

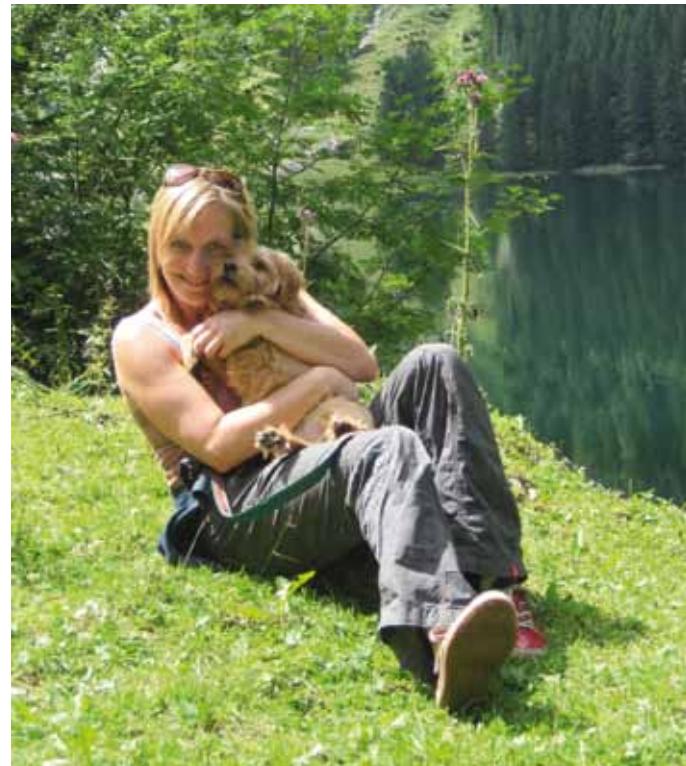
Wilde Hunde suchen oft stundenlang nach Futter. Unsere Haushunde bekommen dagegen fertiges Futter vor die Nase gestellt. Praktisch, aber etwas langweilig. Um die Futterzeit spannender zu gestalten, will sich Ihr Hund etwas bemühen müssen. Verteilen Sie ihm das Futter in Wohnung und Garten, sodass er es suchen muss. Er wird sich umso mehr über seine Mahlzeit freuen.

### KAUKNOCHEN ALS SINVOLLER SNACK

Kauknochen sind für Gesundheit und Gemüt ideal. Erstens aktiviert das Knabbern die Verdauung und reinigt die Zähne, zweitens baut Ihr Hund durchs Kauen Stress ab. Außerdem »



» EGAL OB SPIEL & SPASS ...



... ODER EINFACH NUR KUSCHELN –  
HAUPTSACHE GEMEINSAM!

lieben es viele, sich stundenlang damit zu beschäftigen. Besonders nach dem längeren Mittagsspaziergang wird sich Ihr Liebling über diese außergewöhnliche Belohnung freuen.

#### ZEIT FÜR RASSESPEZIFISCHE BESCHÄFTIGUNG

Neben dem Spaziergang, Fressen, Kauen und Schlafen bleibt Ihnen noch einige Zeit übrig, um sich sinnvoll mit Ihrem Hund zu beschäftigen. Informieren Sie sich, welche Beschäftigungs-

art für die Rasse geeignet ist. So möchte ein Hütehund Schafe hüten, ein Jagdhund (menschliche) Fährten gehen. Dagegen ein Schoßhund kuscheln und gepflegt werden. Wichtig dabei ist, ihm die volle Aufmerksamkeit zu schenken.

Jeder Hund ist anders, doch die Grundbedürfnisse sind gleich: Ruhen, Fressen, Kauen, Spazieren Gehen und schöne Zeit mit Frau li oder Herrli verbringen. So endet der Tag mit „Oh happy day“. ❁



» MIT HUNDEFREUNDEN ÜBER DIE WIESEN ZU TOBEN  
IST EINFACH TOLL!

#### WEBTIPPS

[www.jasper-walks.at](http://www.jasper-walks.at)

Mag. Dr. Elke Essl,  
Hunde- & Physiotherapeutin nach Woßlick

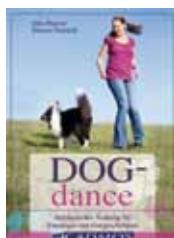
[www.laurent-amann.com](http://www.laurent-amann.com)

Laurent Amann MSc, Hunde- und Pferdeflüsterer

[www.spass-mit-hund.de](http://www.spass-mit-hund.de)

Tipps und Übungen um den Alltag  
des Hundes spannend zu gestalten

#### BUCHTIPPS



» **DOGDANCE:** Erfolgreiches Training für Einsteiger und Fortgeschrittene von Inka Burow und Denise Nardelli.

» **EINFACH SCHNÜFFELN!** Nasenspiele für den Hundealltag von Christina Sondermann

» **TRICKSCHULE FÜR HUNDE** von Manuela Zaitz (DVD)